

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога с повидлом	210
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	хлеб	94	Бутерброды с маслом	85
	фрукты	112	яблоко	85
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	фрукты	112	яблоко	85
Обед	закуска	38	Салат из лука Слезинка	60
	1 блюдо	131	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	250
	2 блюдо	335	Рыбно рисовая запеканка под сыром	192
	гарнир	429	Картофельное пюре	150
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток на молоке	200
	булочное	590	Печенье	20
	хлеб	94	Бутерброд с маслом	60
	фрукты	112	Груша	120
Ужин	гор.блюдо	365	Говядина тушенная с капустой	300
	закуска	7	Салат из моркови	60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	108	Хлеб пшеничный	25
	напиток	518	Сок	200

Дата 9/12/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
74.42	323.97	20.98	14.55	28.18
2.11	6.30	0.06	0.00	17.12
10.04	216.78	6.05	6.89	36.40
4.90	39.95	0.34	0.34	8.33
35.82	156.60	9.00	5.76	15.30
4.90	39.95	0.34	0.34	8.33
1.41	84.25	0.84	3.71	12.11
31.80	189.13	7.98	6.68	24.10
29.43	393.35	25.04	22.81	21.55
8.51	213.57	4.95	7.02	32.46
1.93	79.34	0.06	0.00	20.86
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
11.15	174.54	4.62	5.08	28.30
1.76	83.40	1.50	1.96	14.88
8.71	171.52	4.27	7.04	25.41
12.96	56.40	0.48	0.36	12.36
58.76	379.11	24.21	23.43	17.16
2.08	81.76	0.78	6.05	5.93
0.90	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.32	58.75	1.90	0.20	12.30
12.60	84.44	1.00	0.00	20.20


Лист согласования к документу № 29 от 12.09.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 18.09.2023 12:48

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 18.09.2023 - 12:48	-